

基督徒重新得力的秘訣



- ◆ 李錦棠 校長
- ◆ 日期：2023年4月2日



基督徒在生活中經常感到「疲累」。

- ◆ 在生活中有許多的角色：
- ◆ 父母？子女？上司？下屬？前輩？後輩？信徒領袖？會眾？鄰居？朋友？家長？學生？
- ◆ 每個角色，都有不同的「責任」。
- ◆ 當你疲累時，會想起聖經中那些經文？



當你疲累時，會想起聖經中那些經文？

- ◆ 腓立比書4章6-7節：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」
- ◆ 馬太福音6章33節：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」



以賽亞書40章28-31節

- ◆ 28. 「你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦，他的智慧無法測度。」
- ◆ 29. 「疲乏的，祂賜能力，軟弱的，祂加力量。」
- ◆ 30. 「就是少年人也要疲乏困倦，強壯的必全然跌倒。」
- ◆ 31. 「但那等候耶和華的，必從新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」

停 · 想 · 去 ·

- A. 學會休息；
- B. 學會付出；
- C. 學會放下。



基督徒在事奉中亦經歷過疲乏、軟弱和沮喪，如何可以「重新得力」呢？



講道經文：

- ◆ 列王紀上**19章1-18節**
- ◆ **19:1** 亞哈將以利亞一切所行的，和他用刀殺眾先知的事，都告訴耶洗別。
- ◆ **19:2** 耶洗別就差遣人去見以利亞，告訴他說：明日約在這時候，我若不使你的性命像那些人的性命一樣，願神明重重的降罰與我。
- ◆ **19:3** 以利亞見這光景，就起來逃命，到了猶大的別是巴，將僕人留在那裡。



列王紀上19章1-18節

- ◆ 19:4 自己在曠野走了一日的路程，來到一棵羅騰樹下，〔羅騰小樹名松類下同〕就坐在那裡求死，說：耶和華阿，罷了，求你取我的性命，因為我不勝於我的列祖。
- ◆ 19:5 他就躺在羅騰樹下，睡著了，有一個天使拍他，說：起來吃吧。
- ◆ 19:6 他觀看見頭旁有一瓶水，與炭火燒的餅，他就吃了喝了，仍然躺下。
- ◆ 19:7 耶和華的使者第二次來拍他，說：起來吃吧，因為你當走的路甚遠。



列王紀上19章1-18節

- ◆ 19:8 他就起來吃了喝了，仗著這飲食的力，走了四十晝夜，到了神的山，就是何烈山。
- ◆ 19:9 他在那裡進了一個洞，就住在洞中，耶和華的話臨到他說：以利亞阿，你在這裡作甚麼？
- ◆ 19:10 他說：我為耶和華萬軍之神大發熱心，因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。
- ◆ 19:11 耶和華說：你出來站在山上，在我面前。那時耶和華從那裡經過，在他面前有烈風大作，崩山碎石，耶和華卻不在風中，風後地震，耶和華卻不在其中。



列王紀上19章1-18節

- ◆ 19:12 地震後有火，耶和華也不在火中，火後有微小的聲音。
- ◆ 19:13 以利亞聽見，就用外衣蒙上臉，出來站在洞口，有聲音向他說：以利亞阿，你在這裡作甚麼？
- ◆ 19:14 他說：我為耶和華萬軍之神大發熱心，因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。
- ◆ 19:15 耶和華對他說：你回去，從曠野往大馬色去，到了那裡，就要膏哈薛作亞蘭王。



列王紀上19章1-18節

- ◆ 19:16 又膏寧示的孫子耶戶作以色列王，並膏亞伯米何拉人沙法的兒子以利沙作先知接續你。
- ◆ 19:17 將來躲避哈薛之刀的，必被耶戶所殺，躲避耶戶之刀的，必被以利沙所殺。
- ◆ 19:18 但我在以色列人中為自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，未曾與巴力親嘴的。



經文講解：

- ◆ 王上19:1-2節，一開始，亞哈王將一切事情告訴了王后耶洗別。
- ◆ 一切，是指「以利亞在迦密山上戰勝450位巴力先知，和耶洗別所供養事奉亞舍拉的400位先知。(王上18:19)
- ◆ 耶洗別得悉後大怒，發誓要殺害以利亞。



經文思考：

- ◆ 以利亞開始逃走，在曠野走了一日一夜的路程，在羅騰樹下求死。
- ◆ 思考：這時，上帝並沒有和以利亞爭辯，只是派天使給他水和燒餅，讓他好好的休息。
- ◆ 例：誰感疲累，就請他吃豐盛的一餐。



基督徒重新得力的第一個秘訣：學會休息。

- ◆ 學會休息：休息是為了要走更遠的路。
- ◆ 王上19:7「因為你當走的路甚遠。」
- ◆ 以利亞經過休息後，再走了40天的路，到了神的山，就是「何烈山」。
- ◆ 以利亞進了一個山洞。
- ◆ 思考：以利亞雖然重新得力，但他心中仍有許多怨氣。(發上帝脾氣)



基督徒重新得力的第二個秘訣：懂得放下。

- ◆ 以利亞進入山洞，上帝問以利亞：「你在這裡做甚麼？」
 - ◆ 思考：
 - ◆ 今天，你有躲在山洞嗎？
-
- ◆ 我們看19章10和14節，以利亞的回應是充滿自憐和自義。



王上19章10和14節

- ◆ 他說：「我為耶和華萬軍之神大發熱心，因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。」
- ◆ 重新得力的第二個秘訣：懂得放下。
- ◆ 放下心中的埋怨和自憐，放下過去積累的負能量。



基督徒當軟弱時，要學會再次仰望上帝。

◆ 王上19章11-12節：

◆ 「那時耶和華從那裡經過，在他面前有烈風大作，崩山碎石，耶和華卻不在風中，風後地震，耶和華卻不在其中。地震後有火，耶和華也不在火中，火後有微小的聲音。」

◆ 神要以利亞**站出洞口**，站在神面前，神要向他顯示祂的大能。



上帝親自解開以利亞的心結。

- ◆ 王上19章18節：
- ◆ 「但我在以色列人中為自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，未曾與巴力親嘴的。」
- ◆ 如何走出自義和自憐？
- ◆ 讀經、禱告、和詩歌。



基督徒重新得力的第三個秘訣：願意付出。

- ◆ 施比受更為有福。有捨才有得。
- ◆ 腓立比書3章13-14節：「弟兄們，我不是以為自己已經得著了，我只有一件事，就是忘記背後，努力面前，向著那標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」
- ◆ 反思：事事若以「得」行先；得更高學歷、更高職位、更好待遇……，最後，只會「失」去健康、失去事奉的機會。



基督徒重新得力的第三個秘訣：願意付出。

- ◆ 以利亞如何走出自義和自憐？
- ◆ 就是「重回上帝的旨意」當中。
- ◆ 王上19章15-16節：
- ◆ 「耶和華對他說：你回去，從曠野往大馬色去，到了那裡，就要膏哈薛作亞蘭王。又膏寧示的孫子耶戶作以色列王，並膏亞伯米何拉人沙法的兒子以利沙作先知接續你。」



重新得力的方法：

- ◆ 第一：重拾異象。
- ◆ 使徒行傳26章19節：「亞基帕王阿，我故此沒有違背那從天上來的異象。」
- ◆ 武館養貓的故事。
- ◆ 有誰可以說出「旺角基督教會」為何植根於旺角？



重新得力的方法

- ◆ 第二，重新回到神的大愛中。
- ◆ 哥林多後書5章14-15節
- ◆ 「原來基督的愛激勵我們，因我們想一人既替眾人死，眾人就都死了，並且他替眾人死，是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。」
- ◆ 例：獻給無名的傳道者。

獻給無名的傳道者

- ◆ 當黎明快要來臨的時候，人世間便越顯得黝黑、艱難、幽暗；但是，你卻這樣地說過：「是自己底手甘心放下世上的享受；是自己底腳甘心到苦難的道路上來奔走！」

「選中」這條不自由的道路並非出於無奈，相反地卻正是大膽地使用了自己底「自由」，所以，寧肯叫淚水一行行地向內心湧流，遙望著各各他的山頂！就是至死——也絕不退後！





重新得力的方法

- ◆ 第三，**靠著聖靈得力**。
- ◆ 使徒行傳1章8節：「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷，猶大全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」
- ◆ 例：興趣？需要？聖靈能力是持久力。
- ◆ 耶穌受洗時，**聖父、聖子、聖靈**同時出現；耶穌在曠野40天受到試探。

「平平安安回去，帶著「傳福音」的使命，讓更多你身邊的人，得著福音的好處。」

